Institutul
Național de
Sănătate Publică

Ziua Europeană a Informării despre Antibiotice, 18 noiembrie 2026

Săptămâna Mondială de Conștientizare a Rezistenței Antimicrobiene, 18-24 noiembrie 2026

Ziua Europeană a Informării despre Antibiotice, marcată anual la data de 18 noiembrie, este o inițiativă a Centrului European pentru Prevenirea și Controlul Bolilor (ECDC), care urmărește creșterea gradului de conștientizare cu privire la utilizarea rațională și responsabilă a antibioticelor. Această inițiativă atrage atenția asupra unuia dintre cele mai importante pericole pentru sănătatea publică la nivel mondial, reprezentat de rezistența la antimicrobiene (RAM), o amenințare tot mai persistentă, care afectează capacitatea de a preveni și trata numeroase infecții. Informarea cu privire la necesitatea utilizării prudente a antibioticelor – atât în medicina umană, cât și în cea veterinară – constituie un pas esențial în limitarea rezistenței la antibiotice.

Tema campaniei din acest an, „Ai grijă de copiii tăi – folosește antibioticele cu înțelepciune”, se concentrează asupra copiilor – în special a sugarilor și a preșcolarilor – o categorie expusă frecvent la antibiotice, deși multe dintre infecțiile comune ale copilăriei nu necesită un astfel de tratament. Campania din acest an îi plasează pe părinți și pe persoanele care îngrijesc copii în centrul eforturilor de comunicare, având scopul de a-i sprijini în gestionarea infecțiilor comune, de a-i ajuta să înțeleagă când sunt sau nu necesare antibioticele, de a-i informa cu privire la posibilele efecte secundare ale acestora și de a-i îndruma să știe când este cazul să solicite sfatul unui medic.

În majoritatea cazurilor, tusea și răcelile din copilărie sunt cauzate de virusuri. Antibioticele nu funcționează împotriva virusurilor și nu vor grăbi vindecarea infecțiilor virale. De obicei, cele mai bune remedii sunt odihna, timpul și consumul unor cantități suficiente de lichide. Administrarea antibioticelor „doar pentru siguranță” poate face mai mult rău decât bine.
Nu trebuie neglijat faptul că antibioticele pot avea efecte secundare. Acestea pot provoca diaree, greață sau erupții cutanate. Prin urmare, antibioticele ar trebui utilizate numai atunci când beneficiile depășesc în mod clar riscurile.
Vaccinarea protejează copiii de multe boli infecțioase și poate reduce nevoia de antibiotice. De aceea, este esențial ca părinții să se asigure că vaccinările copiilor sunt la zi, conform calendarului de vaccinare.
De asemenea, și igiena mâinilor ajută la prevenirea răspândirii infecțiilor. Copiii trebuie învățați să se spele pe mâini, pentru a se proteja de îmbolnăviri.

Antibioticele trebuie utilizate doar atunci când sunt necesare, conform recomandărilor medicului și pe întreaga durată prescrisă.
Antibioticul potrivit este cel de care este cu adevărat nevoie.
Fiecare utilizare inutilă a antibioticelor crește riscul ca bacteriile să devină rezistente la antibiotice.

Protejați antibioticele, pentru ca acestea să vă poată proteja copiii!

Adresa: str. dr. Leonte Anastasievici nr. 1-3, sector 5, cod poștal 050463, București, România
Telefon secretariat: +4 0213 183 620, +4 0213 183 619 | **Fax:** +4 0213 123 426 | **E-mail:** directie.generala@insp.gov.ro

În același context, **Săptămâna Mondială de Conștientizare a Rezistenței Antimicrobiene**, desfășurată anual în perioada 18–24 noiembrie, reprezintă o campanie globală dedicată informării populației și promovării acțiunilor necesare pentru limitarea apariției și răspândirii infecțiilor rezistente la medicamente. În anul 2026, campania se desfășoară sub tema „O singură sănătate, o singură acțiune: preveniți Rezistența Antimicrobiană acum!", subliniind necesitatea unei abordări comune, care să integreze sănătatea oamenilor, animalelor, plantelor și mediului.

Rezistența antimicrobiană apare atunci când bacteriile, virusurile, fungii și paraziții nu mai răspund la medicamentele utilizate pentru combaterea infecțiilor. În aceste condiții, infecțiile pot deveni dificil sau chiar imposibil de tratat, crescând riscul de transmitere a bolilor, de îmbolnăvire severă, dizabilitate și deces. Rezistența antimicrobiană nu mai reprezintă o provocare a viitorului, ci o amenințare globală care necesită măsuri urgente și susținute.
Rezistența antimicrobiană bacteriană este deja asociată cu peste 4,7 milioane de decese anual. În absența unor intervenții eficiente, aceasta ar putea provoca până la 39 de milioane de decese până în anul 2050 și ar putea genera costuri de peste 3,4 trilioane de dolari SUA anual pentru economia globală. Efectele sunt deosebit de grave pentru țările cu venituri mici și medii, unde accesul la servicii medicale, diagnostice și tratamente adecvate poate fi limitat.
Apariția și răspândirea rezistenței antimicrobiene sunt influențate de numeroși factori, printre care utilizarea necorespunzătoare a antibioticelor și a altor antimicrobiene, accesul insuficient la apă potabilă, salubritate și igienă adecvate, precum și aplicarea deficitară a măsurilor de prevenire și control al infecțiilor în gospodării, unități sanitare și ferme. De asemenea, accesul limitat la vaccinuri, metode de diagnostic și medicamente, nivelul insuficient de informare și aplicarea necorespunzătoare a legislației relevante pot contribui la amplificarea acestei probleme.

Tema campaniei din anul 2026 evidențiază faptul că sănătatea oamenilor, animalelor și mediului este strâns interconectată. Agenții patogeni rezistenți la medicamente pot afecta nu doar sănătatea populației, ci și sănătatea animalelor, securitatea alimentară, economiile și dezvoltarea durabilă. Totodată, starea mediului și poluarea pot influența apariția și răspândirea microorganismelor rezistente. Prin urmare, combaterea rezistenței antimicrobiene presupune colaborarea tuturor sectoarelor implicate și adoptarea unei abordări integrate de tip „O singură sănătate".

La nivel mondial, autoritățile, profesioniștii din domeniul sănătății, medicii veterinari, specialiștii în protecția mediului, fermierii, cercetătorii și comunitățile desfășoară acțiuni pentru prevenirea și limitarea rezistenței antimicrobiene. Acestea vizează îmbunătățirea accesului la antimicrobiene și utilizarea lor responsabilă, precum și eliminarea în condiții de siguranță a medicamentelor neutilizate. În paralel, sunt consolidate măsurile privind accesul la apă, salubritate și igienă, sunt promovate sistemele alimentare durabile și sunt susținute diagnosticul precoce, vaccinarea, reducerea poluării și protejarea mediului.

Planul Global de Acțiune privind Rezistența Antimicrobiană, actualizat pentru perioada 2026–2036, consolidează această viziune și solicită cooperarea tuturor țărilor și sectoarelor în cadrul abordării „O singură sănătate". Printre obiectivele globale se numără reducerea numărului de decese umane asociate rezistenței antimicrobiene bacteriene, diminuarea utilizării globale a antimicrobienelor, în special în sistemele agroalimentare, și reducerea poluării mediului cu microorganisme rezistente și reziduuri de medicamente antimicrobiene.

Scopul acestor eforturi este menținerea eficienței medicamentelor care salvează vieți, prevenirea infecțiilor și protejarea sănătății oamenilor, animalelor și plantelor, precum și a mediului înconjurător. Utilizarea responsabilă a antibioticelor reprezintă o componentă esențială a acestui demers.

Adresa: str. dr. Leonte Anastasievici nr. 1-3, sector 5, cod poștal 050463, București, România
Telefon secretariat: +4 0213 183 620, +4 0213 183 619 | **Fax:** +4 0213 123 426 | **E-mail:** directie.generala@insp.gov.ro

Antibioticele trebuie administrate numai la recomandarea unui profesionist medical, conform indicațiilor primite, fără utilizarea lor pentru infecții virale și fără întreruperea sau modificarea tratamentului din proprie inițiativă.

În cadrul Săptămânii Mondiale de Conștientizare a Rezistenței Antimicrobiene 2026, fiecare persoană are un rol important. Factorii de decizie, lucrătorii din domeniul sănătății, medicii veterinari, fermierii, specialiștii în protecția mediului și membrii comunităților pot contribui, prin decizii informate și acțiuni responsabile, la limitarea acestei amenințări. Informarea corectă, prevenirea infecțiilor, respectarea recomandărilor specialiștilor și utilizarea prudentă a medicamentelor antimicrobiene sunt pași esențiali pentru protejarea sănătății publice.

Prin colaborare și implicare la toate nivelurile, în spiritul principiului „O singură sănătate", putem preveni și limita răspândirea rezistenței antimicrobiene, putem proteja sănătatea oamenilor, a animalelor și a plantelor, putem consolida siguranța alimentară și sprijini dezvoltarea unor economii reziliente. Fiecare acțiune contează pentru păstrarea eficienței tratamentelor și pentru construirea unui viitor mai sigur și mai durabil pentru generațiile următoare.

O singură sănătate, o singură acțiune: preveniți Rezistența Antimicrobiană acum!

Referințe:

1. ECDC https://antibiotic.ecdc.europa.eu/en/european-antibiotic-awareness-day-eaad-2026
2. ECDC https://www.ecdc.europa.eu/en/antimicrobial-resistance
3. OMS https://www.who.int/news-room/events/detail/2026/11/18/default-calendar/world-amr-awareness-week-2026
4. GBD 2021 Antimicrobial Resistance Collaborators. Global burden of bacterial antimicrobial resistance 1990-2021: a systematic analysis with forecasts to 2050. Lancet. 2024 Sep 28;404(10459):1199-1226.
5. GLG report: Towards specific commitments and action in the response to antimicrobial resistance (2024). https://www.amrleaders.org/resources/m/item/glg-report

Adresa: str. dr. Leonte Anastasievici nr. 1-3, sector 5, cod poștal 050463, București, România
Telefon secretariat: +4 0213 183 620, +4 0213 183 619 | **Fax:** +4 0213 123 426 | **E-mail:** directie.generala@insp.gov.ro