

ÎMPREUNĂ, FĂRĂ FUMURI!

Apelați CENTRUL NAȚIONAL PENTRU RENUNȚARE
LA FUMAT: **08008STOPFUMAT (0800878673)**

15 NOIEMBRIE 2023
ZIUA MONDIALĂ A BPOC

16 NOIEMBRIE 2023
ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN

**IUBESC
MAI BINE
FĂRĂ FUMURI!**



CAMPANIE DE INFORMARE ȘI CONȘTIENTIZARE A RISCURILOR ASOCIATE FUMATULUI
ȘI UTILIZĂRII DE PRODUSE DIN TUTUN ÎNCĂLZIT



UNIUNEA STUDENȚILOR
DIN ROMÂNIA

ÎMPREUNĂ, FĂRĂ FUMURI!

Apelați CENTRUL NAȚIONAL PENTRU RENUNȚARE
LA FUMAT: **08008STOPFUMAT (0800878673)**

15 NOIEMBRIE 2023
ZIUA MONDIALĂ A BPOC

16 NOIEMBRIE 2023
ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN

RESPIR MAI BINE FĂRĂ FUMURI!



CAMPANIE DE INFORMARE ȘI CONȘTIENȚIZARE A RISCURILOR ASOCIATE FUMATULUI
ȘI UTILIZĂRII DE PRODUSE DIN TUTUN ÎNCĂLZIT



Institutul de
Pneumoftiziologie
Marius Nasta



arps
Asociația Română pentru
Promovarea Sănătății

COPAC
Coaliția Organizațiilor Pacienților
cu Afecțiuni Cronice din România

UNIUNEA STUDENȚILOR
DIN ROMÂNIA

ÎMPREUNĂ, FĂRĂ FUMURI!

Apelați CENTRUL NAȚIONAL PENTRU RENUNȚARE
LA FUMAT: **08008STOPFUMAT (0800878673)**

5 LUCRURI DE ȘTIUT DESPRE FUMAT

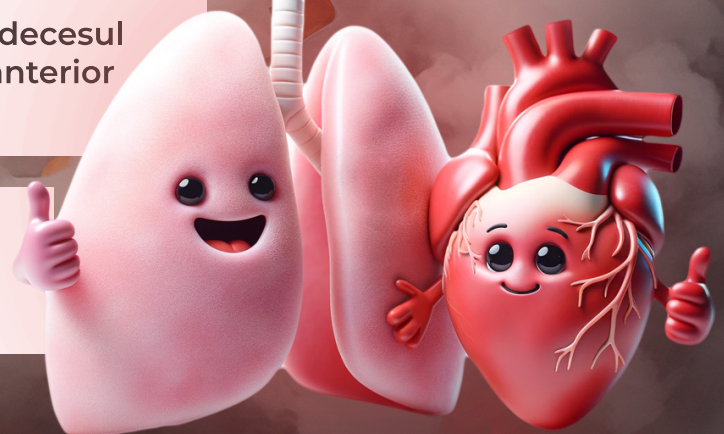
Fumătorii au un risc de 2-4 ori mai mare decât nefumătorii de a dezvolta o boală de inimă.

Fumatul dublează riscul de apariție a accidentului vascular cerebral (AVC).

Fumatul și vapingul au efecte negative similare asupra arterelor (vasele care „aprovizionează” țesuturile cu sânge).

La fumători, decesul prin infarct miocardic și decesul prin AVC ar putea să apară fără niciun semn anterior al unei boli cardiovasculare.

Fumatul pasiv provoacă boli cardiovasculare, inclusiv boli coronariene și ucide prematur în jur de 1,3 milioane de oameni, în fiecare an.



15 NOIEMBRIE 2023
ZIUA MONDIALĂ A BPOC

16 NOIEMBRIE 2023
ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN

CAMPANIE DE INFORMARE ȘI CONȘTIETIZARE A RISURILOR ASOCIATE FUMATULUI
ȘI UTILIZĂRII DE PRODUSE DIN TUTUN ÎNCĂLZIT



UNIUNEA STUDENȚILOR
DIN ROMÂNIA

ÎMPREUNĂ, FĂRĂ FUMURI!

Apelați CENTRUL NAȚIONAL PENTRU RENUNȚARE
LA FUMAT: **08008STOPFUMAT (0800878673)**

5 LUCRURI DE ȘTIUT DESPRE FUMAT

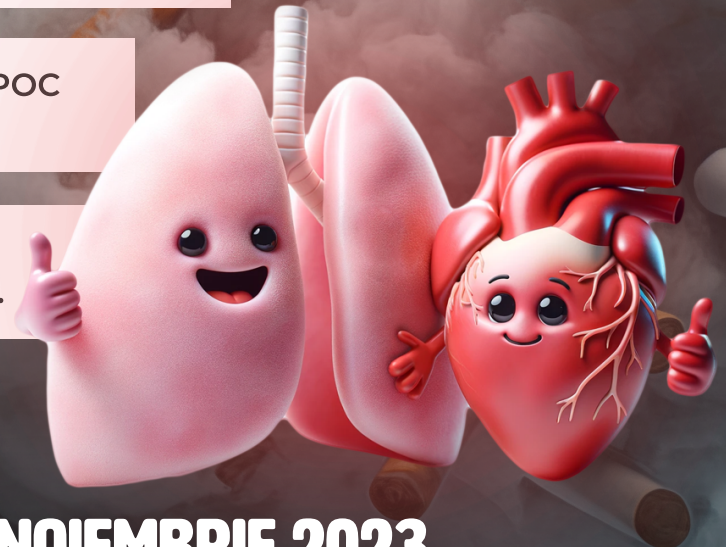
Fumatul este principalul factor de risc pentru BPOC (boala pulmonară obstructivă cronică).

BPOC provoacă obstrucția fluxului de aer și dificultăți respiratorii.

Fumatul distruge țesutul pulmonar și reduce capacitatea plămânilor de a funcționa.

Renunțarea la fumat încetinește progresia BPOC și îmbunătățește calitatea vieții.

Fumatul pasiv poate, de asemenea, să contribuie la dezvoltarea BPOC la nefumători.



15 NOIEMBRIE 2023
ZIUA MONDIALĂ A BPOC

16 NOIEMBRIE 2023
ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN

CAMPANIE DE INFORMARE ȘI CONȘTIENTIZARE A RISCURILOR ASOCIATE FUMATULUI
ȘI UTILIZĂRII DE PRODUSE DIN TUTUN ÎNCĂLZIT



UNIUNEA STUDENȚILOR
DIN ROMÂNIA