



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA
Ploiești, 100022, str. Take Ionescu 13
Telefon: 0244 / 522.201 Fax: 0244 / 523.471
Mail: secretariat@dspph.ro Web: www.dspph.ro

Data 16 . 10 . 2023
Nr. 15620

COMUNICAT DE PRESĂ

ZIUA NAȚIONALĂ A ALIMENTAȚIEI ȘI A COMBATERII RISIPEI ALIMENTARE

16 octombrie 2023

Celebrată anual în România în data de 16 octombrie, Ziua Națională a Alimentației și a Combaterii Risipei Alimentare este o oportunitate pentru a ne aminti faptul că lipsa hranei, foamea și malnutriția pot afecta orice țară din lume și că sunt necesare acțiuni globale pentru a reduce cantitatea de alimente risipite.

Se estimează că 811 milioane de oameni suferă de foame, două miliarde suferă de deficiențe de micronutrienți - adică deficiențe de vitamine și minerale - și milioane de copii suferă de diferite forme de subnutriție.

Risipa de alimente este o problemă mondială care a căpătat o importanță din ce în ce mai mare pe agenda publică și politică din ultimii ani. Importanța acestui subiect va continua să crească, având în vedere nevoia de a hrăni o populație mondială aflată în creștere.

Problema securității alimentare, a accesului populației la produse agroalimentare de bază și de calitate corespunzătoare, constituie o preocupare majoră cu care se confruntă, într-o măsură mai mare sau mai mică, toate statele lumii, dar în primul rând cele subdezvoltate sau în curs de dezvoltare. Asigurarea securității alimentare pentru toți indivizii, contribuie la liniștea socială, la stabilitate și prosperitate.

La nivel global aproximativ o treime din totalul alimentelor produse pentru consumul uman este irosită, iar în Uniunea Europeană se estimează că 20% din totalul alimentelor produse se pierd sau se irosesc, în timp ce 43 de milioane de oameni de la nivelul Uniunii Europene nu își permit zilnic mese care să asigure o alimentație adecvată.

Conform raportului Programului Națiunilor Unite pentru Mediu ¹ din 2021, risipa alimentară pentru țara noastră a fost de 70Kg/cap de locuitor/an, estimat ca fiind de 1 353 077 tone/an. 70% din risipa alimentară provine din gospodăriile populației (peste 50% – 47 de milioane de tone), servicii de alimentație publică și de vânzare cu amănuntul.

O conștientizare a soluțiilor posibile și a beneficiilor care decurg din reducerea risipei alimentare poate îmbunătăți lucrurile.

În acest context, toți actorii din lanțul alimentar au un rol important în prevenirea și reducerea risipei alimentare, cei care produc și procesează alimente (fermieri, producători și procesatori de alimente), cei care comercializează alimentele (sectorul ospitalității, comerțanții cu amănuntul) dar și consumatorii înșiși, fiecare dintre noi trebuie să găsească soluții potrivite pentru a reduce risipa alimentară.

¹ Sursa: [UNEP Food Waste Index Report 2021 | UNEP - UN Environment Programme](#)

Învățã sã faci alegeri înțelepte!

1. Adoptã o dietã mai sãnãtoasã, mai durabilã; mesele sãnãtoase nu trebuie sã fie elaborate;
2. Cumpãrã doar ceea ce ai nevoie; întocmește o listã de cumpãrãturi și evitã cumpãrãturile impulsive;
3. Alege și fructe sau legume imperfecte; utilizeazã-le pentru smoothie-uri, sucuri și deserturi;
4. Pãstreazã alimentele cu înțelepciune; depoziteazã produsele mai vechi în partea din fațã a dulapului sau a frigiderului și pe cele noi în spate;
5. Citește eticheta alimentelor; uneori, mãncaarea poate fi consumatã în siguranțã dupã data de consum, în timp ce data de expirare este cea care spune când nu mai este sigur sã mãnãnci;
6. Alege porțiile mici atunci când iei masa acasã sau împarte cu prietenii porțiile mari la restaurant;
7. Nu arunca mãncaarea rãmasã; congeleazã și folosește-o ca ingredient într-o altã masã;
8. Folosește resturile alimentare ca și compost; în acest fel oferi nutrienții înapoi solului și reduci amprenta de carbon;
9. Respectã mãncaarea;
10. Sprijinã producãtorii locali de alimente;
12. Folosește mai puținã apã;
13. Pãstreazã solul și apa curate;
14. Mãnãncã mai multe legume și fructe.
15. Doneazã alimente care altfel ar fi irosite.

Începând cu anul 2016, Comisia Europeanã implementeazã un Plan de acțiune dedicat pentru a reduce pierderile și risipa de alimente, înființând Platforma UE, cu scopul de a sprijini toți actorii în definierea mãsurilor necesare în acest domeniu, pentru diseminarea celor mai bune practici și evaluarea progresului înregistrat în timp. Platforma a elaborat Recomandãri-cheie de acțiune în prevenirea risipei alimentare, abordând acțiunile solicitate de actorii publici și privați în fiecare etapã a lanțului de aprovizionare cu alimente (decembrie 2019).

Contact: secretariat@dspph.ro

Telefon: 0244/522.201

Website: <https://www.dspph.ro/>

DIRECTOR EXECUTIV

Dr. Alice - Crina CONEA



COORDONATOR PN XII

Dr. George PUNGARU

Întocmit/Tehnoredactat,

As. med. ig. Sorina - Elena TUDOR