



DIRECTIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu 13

Data 05-11-2021

Telefon: 0244-522201

Fax: 0244-523471

Nr. 33621

Mail: [secretariat@dspph.ro](mailto:secretariat@dspph.ro) Web: [www.dspph.ro](http://www.dspph.ro)

Nr. operator date cu caracter personal: 21959

## COMUNICAT DE PRESĂ

### CAMPANIA

«Produsele din tutun încălzit și țigările electronice, mai puțin dăunătoare?»  
NOIEMBRIE 2021

18 noiembrie 2021 - ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN

În fiecare an, în luna noiembrie este celebrată „Ziua națională fără tutun” care are scopul de a conștientiza publicul și decidenții politici în legătură cu enorma povară socială (boli/ dizabilități/decese premature) generată de consumul de tutun.

Campania se desfășoară pe toată durata lunii noiembrie și își propune creșterea conștientizării în rândul populației generale, dar în special în rândul adolescenților și adulților tineri, a riscurilor asociate utilizării noilor produse emergente cu nicotină, respectiv țigara electronică (ENDS - Electronic Nicotine Delivery Systems) și produsele din tutun încălzit (HTP - Heated Tobacco Products). Creșterea dramatică a utilizării acestora, în special de către adolescenți și adulți tineri, reprezintă un semnal de alarmă pentru sănătatea publică, existând o îngrijorare din ce în ce mai mare că utilizarea noilor produse ar putea cataliza tranziția la utilizarea altor produse din tutun sau a drogurilor recreative.

Țigările electronice și dispozitivele de încălzire a tutunului sunt comercializate ca produse sofisticate, de înaltă tehnologie, care oferă utilizatorilor o modalitate de a se bucura de produse „cu risc redus” și „fără fum”. Dar, în lumina celor mai recente date privind impactul pe sănătate, consumul noilor produse se conturează ca o amenințare la adresa sănătății populației.

**Scopul campaniei:** este prevenirea inițierii consumului produselor din tutun încălzit și al țigărilor electronice, precum și descurajarea utilizării acestor produse promovate ca fiind mai puțin nocive, prin creșterea nivelului de informare și conștientizare în rândul populației privind nocivitatea acestor produse.

**Sloganul campaniei:** „ȚIGĂRILE FĂRĂ FUM NU SUNT ȘI FĂRĂ RISCURI!”

**Obiectivele campaniei:** Creșterea numărului de persoane informate cu privire la existența compușilor nocivi care intră în componența produselor din tutun încălzit și a țigărilor electronice. Creșterea nivelului de conștientizare în rândul populației cu privire la riscurile expunerii la compuși nocivi prin inhalarea vaporilor produselor din tutun încălzit, respectiv ai țigărilor electronice. Creșterea nivelului de conștientizare în rândul populației a prezenței riscurilor expunerii altor persoane (expunere pasivă) la vaporii produselor din tutun încălzit, respectiv ai țigărilor electronice. Creșterea motivației persoanelor care consumă produse noi emergente de a renunța să le mai consume.

**Mesajele campaniei:**- atenție! evită să cazi în capcana unui mit;

- «produsele din tutun încălzit și țigările electronice sunt mai puțin dăunătoare»!
- informează –te corect înainte de a lua o decizie!
- evită riscul de îmbolnăvire alegând să spui nu consumului produselor din tutun încălzit și al țigărilor electronice!
- ai grijă și de sănătatea celor de lângă tine!
- alege să fii sănătos!

**p.DIRECTOR EXECUTIV**  
**Ing.Consuela Tania DUMITRICA**



Coordonator BNT  
Dr. PODEA Cristina

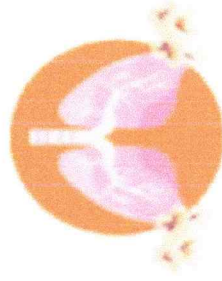
# 18 noiembrie 2021 - ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN «Produsele din tutun încălzit și țigările electronice, mai puțin dăunătoare?»

«Țigările fără fum nu sunt și fără riscuri!»

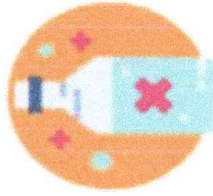
Material adresat populației generale

## DE CE SUNT NOCIVE ȚIGĂRILE ELECTRONICE?

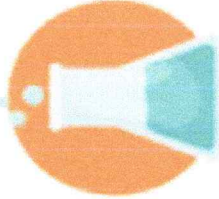
Vaporii pe care îi inhalăm pot să conțină:



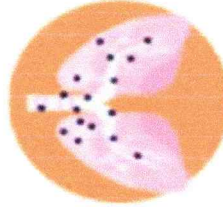
**Diacetil** - o substanță aromatizantă legată de o afecțiune pulmonară severă numită "plămânul popcorn"



Substanțe chimice cancerigene



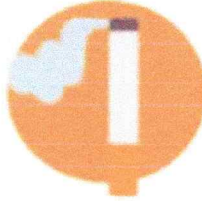
Compuși organici volatili



Particule ultrafine care pot fi inhalate profund în plămâni



Metale grele  
ca nichel, staniu și plumb



Nicotină

## ADEVĂRUL DESPRE VAPING LA ADOLESCENȚI

Mulți dintre adolescenții cred că vaping-ul sau utilizarea țigării electronice sunt mai sănătoase decât fumatul.



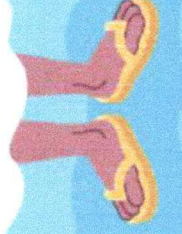
**Ce compuși nocivi inhalează consumatorii?**

- Nicotină
- Diacetil - substanță aromatizantă legată de o afecțiune pulmonară severă - "plămânul popcorn"
- Compuși organici volatili
- Metale grele (nichel, staniu, plumb, etc.)
- Particule ultrafine care pătrund profund în plămâni



**Cum afectează e-lichidul sănătatea?**

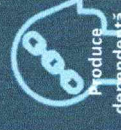
- Conduce la dependența de nicotină
- Reprezintă poarta de intrare pentru alte dependențe
- Deprimă sistemul imun
- Împiedică detoxifierea pulmonară
- Crește riscul de infecții frecvente



## NICOTINA AFECTEAZĂ CREIERUL!



Afectează dezvoltarea



Produce dependența



Afectează memoria



Începe înseamnă pierdere de concentrare



Diminuează puterea de concentrare



Diminuează controlul impulsurilor

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuire gratuită



MINISTERUL SĂNĂȚII



INSP



CNERS  
Centrul Național de Informații și Servicii de Sănătate



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂȚIE PUBLICĂ CLUJ