



DIRECȚIA DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu 13

Data

23 IAN. 2020

Telefon: 0244-522201

Fax: 0244-523471

Nr.

3315

Mail: secretariat@dspph.ro Web: www.dspph.ro



Nr. operator date cu caracter personal: 21959

COMUNICAT DE PRESA

Avand in vedere extinderea in ultima perioada a cazurilor de gripa si al infectiilor respiratorii, Directia de Sanatate Publica Prahova face urmatoarele recomandari specifice populatiei vizate in vederea prevenirii extinderii cazurilor de gripa si a infectiilor respiratorii acute ale cailor respiratorii superioare.

- evitarea pe cat posibil a aglomeratiei;
- folosirea batistelor de unica utilizare in cazul tusei sau stranutului;
- pastrarea unei igiene corporale riguroase cu spalarea frecventa a mainilor (cu apa si sapun), mai ales dupa suflarea nasului si venirea in contact cu persoane bolnave;
- izolarea bolnavului de restul familiei intr-o camera corespunzatoare din punct de vedere igienic (luminoasa, bine aerisita, cu temperatura optima de 24-26 grade celsius);
- asigurarea unei alimentatii bogate in proteine (lapte, carne, oua), in vitamine si saruri minerale (legume, fructe);
- utilizarea unei vestimentatii adecvate sezonului;
- persoanele identificate cu risc (gravide, nou nascuti, persoane peste 65 de ani, bolnavi cronici) sa se vaccineze antigripal;
- evitarea automedicatiei cu antibiotice si prezentarea la medicul de familie cat mai rapid dupa aparitia simptomelor respiratorii insotite de febra;
- parintii care au copii bolnavi nu trebuie sa-i duca la scoala/gradinita.
- vaccinarea la medicul de familie;

DIRECTOR EXECUTIV

Ec. LOGHIN Ioana

