



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu 13

Data 17 IAN. 2020

Telefon: 0244-522201 Fax: 0244-523471 Nr. ...2384.....

Mail: [secretariat@dspph.ro](mailto:secretariat@dspph.ro) Web: [www.dspph.ro](http://www.dspph.ro)

  
romania2019.e

Nr. operator date cu caracter personal: 21959

## COMUNICAT DE PRESĂ

### Campania „Împreună pentru sănătatea mintală! Să înlăturăm stigmatul bolilor mintale!”

Sănătatea mintală reprezintă o componentă fundamentală a sănătății individuale și a „stării de bine”, descriind nu numai absența bolii, ci și capacitatea unui individ de a se integra cu succes în viața familială, socială și profesională.

Direcția de Sănătate Publică Prahova celebrează în luna ianuarie 2020 campania Împreună pentru sănătatea mintală.

**Tema campaniei:** Sănătate mintală;

**Scopul campaniei:** creșterea nivelului de informare și conștientizare a populației generale și a profesioniștilor din asistența medicală primară privind problematica sănătății mintale.

**Obiectivele campaniei:**

- informarea populației generale privind importanța identificării și intervenției timpurii în cazul tulburărilor mintale,
- conștientizarea și promovarea unei mai bune înțelegeri a impactului tulburărilor mintale asupra vieții oamenilor,
- creșterea accesului la informații pentru îmbunătățirea îngrijirilor și înlăturarea stigmatizării persoanelor cu tulburări mintale
- aplicarea testelor de screening în cabinetele medicilor de familie.

**Sloganul campaniei:** *Împreună pentru sănătatea mintală!*

*Să înlăturăm stigmatul bolilor mintale!”*

**Mesajele campaniei către populație:**

- Bolile mintale pot afecta persoane de toate vârstele și categoriile sociale.
- Pentru bolile mintale există tratamente eficiente.
- Informați-vă despre semnele, simptomele și comportamentele specifice bolilor mintale. Pot fi cele precum : tristețe, plâns facil, tulburări ale dispoziției, energie scăzută, oboseală marcată, epuizare, iritabilitate,

impulsivitate, accese de furie, agresivitate, anxietate, pierderi de memorie, dificultăți în îndeplinirea îndatoririlor, dezorientare temporo-spațială.

Adresați-vă specialiștilor în care aveți încredere (medici de familie, psihologi, medici psihiatri).

Solicitați în cabinetul medicului de familie aplicarea testelor de screening.

**Mesaje pentru profesioniștii din asistența medicală primară:**

- Furnizarea pacienților de informații despre problematica sănătății mintale.
- Asigurarea accesului egal la tratamente și îngrijiri de calitate pentru cei afectați de boli mintale!
- Implicare în activitățile organizațiilor de sprijin al bolnavilor !
- Comunicarea despre problematica sănătății mintale prin mijloacele social media !

**Sloganul campaniei: *Împreună pentru sănătatea mintală!***

***Să înlăturăm stigmatul bolilor mintale!"***

**DIRECTOR EXECUTIV  
Ec. LOGHIN Ioana**

