



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu 13

Data 01.08.2017

Telefon: 0244-522201 Fax: 0244-523471 Nr. 24363.

Mail: secretariat@dspph.ro

Web: www.dspph.ro

Operator date cu caracter personal înregistrat la nr.

21959

COMUNICAT DE PRESĂ

Săptămâna Mondială a Alăptării 1-7 August 2017

Direcția de Sănătate Publică Prahova, marchează în perioada 1-7 August 2017, Săptămâna Mondială a Alăptării .

Sloganul campaniei:

“ ÎMPREUNĂ SUSTINEM ALĂPTAREA!”

În conformitate cu recomandările OMS, alimentația naturală (alimentația exclusivă la sân) se recomandă să fie inițiată în prima oră de la naștere și să fie exclusivă până la vârsta minimă de 6 luni, fiind urmată de continuarea alăptării la cerere, alături de o alimentație complementară corespunzătoare până la vârsta de 2 ani a sugarului, sau mai mult. Alăptarea pune bazele unei mai bune stări de sănătate pentru toți copiii, atât pe termen scurt cât și pe termen lung și beneficii pentru mame.

Beneficiile alimentației la sân pentru copil:

- asigură o creștere fizică și psihică echilibrată.
- protejează copilul de infecții microbiene, virotice și fungice și reduce severitatea desfășurării lor.
- este ușor digerabil.
- are temperatură optimă.
- este steril.
- reduce riscul enterocolitei necrozante și a retinopatiei la prematuri.
- reduce riscul diabetului zaharat de tip I și tip II (mai ales alăptarea exclusivă 6 luni).
- reduce riscul obezității și al hipercolesterolemiei.
- previne malnutriția.
- reduce riscul anemiei feriprive.
- reduce riscul dezvoltării limfomului, leucemiei, bolii Hodgkin, ale bolilor intestinale cronice (boala Crohn, colita ulceroasă, celiachie) în copilărie și a bolilor cardio-vasculare din perioada adultă.
- reduce riscul morții subite.
- reduce riscul alergiei și al astmului bronșic dacă alăptarea durează cel puțin 4 luni.
- favorizează dezvoltarea mușchilor feței, a dentiției și a vorbirii.
- asigură o dezvoltare cerebrală, cognitivă și vizuală optimă.
- interdependența reciprocă prin alăptare a mamei și copilului fundamentează legătura mamă - copil și reduce tulburările emoționale și de adaptare a copilului în adolescență

Cu toate acestea, ratele de alăptare la nivel mondial au rămas stationare în ultimele două decenii. Datele despre alăptare în țara noastră (conform OMS) arată că doar

16% dintre sugari sunt alimentati exclusiv cu lapte de mamă până la vârsta de 6 luni. Conform unui studiu desfășurat în 2011 de Institutul pentru Ocrotirea Mamei și a Copilului, în parteneriat cu Ministerul Sănătății și UNICEF, în Romania, rata de 12,6% este printre cele mai mici din Europa, potrivit unui comunicat al organizatiei „Salvați Copiii”, în contextul Săptămânii Mondiale a Alăptării, care are loc în perioada 1-7 august

DIRECTOR EXECUTIV

Dr. Anca DOBRESU

