



DIRECTIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu 13

Data 03.05.2017

Telefon: 0244-522201 Fax: 0244-523471 Nr. 16057

Mail: [secretariat@dspph.ro](mailto:secretariat@dspph.ro)

Web: [www.dspph.ro](http://www.dspph.ro)

Operator date cu caracter personal inregistrat la nr. 21959

## ZIUA NAȚIONALĂ A INIMII - ZNI, 4 mai 2017 Comunicat de presă

ZNI abordează an de an factorii de risc/protecție privind sănătatea cardiovasculară, ce pot fi influențați prin schimbări în stilul de viață la nivel individual sau comunitar. În ultimii ani ZNI a focalizat pe stresul psihosocial, hipertensiune arterială, activitate fizică, obezitatea la femei și consumul de alcool la tineret.

În 2017, ZNI actualizează statisticile privind sănătatea cardiovasculară a României și încearcă să pună în lumină efecte sano-genetice specifice atributelor existențiale pozitive, descrise prin termeni precum împlinire, mulțumire, satisfacție, bucurie, fericire în viață. Sub tema: "*Satisfacția vieții și sănătatea inimii*", sloganul "***Satisfacția vieții influențează esențial sănătatea inimilor noastre!***" încearcă să sublinieze că întampinarea stresului psihosocial indus de problemele cotidiene ar trebui să încline mai degrabă către seninătate și optimism, dacă ținem la "longevitatea" inimilor noastre.

Se consideră că alimentația are cea mai mare contribuție la decesul prin boli cardiovasculare (BCV), în timp ce hipertensiunea arterială (HTA) este cel mai important dintre factorii de risc biologici (urmat de colesterol, obezitate și diabet).

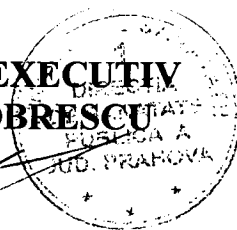
Prevalența fumatului a scăzut deși global ritmul descreșterii s-a redus în ultimii ani, din cauza prevalențelor stabile sau în creștere în unele țări, în special în rândul femeilor. Puțini adulți practicați în 2015 activitatea fizică la nivelul recomandat, cu sedentarism mai frecvent în rândul femeilor decât al bărbaților. De-a lungul ultimilor 30 de ani, consumul de alcool a scăzut treptat.

Nivelul colesterolului a scăzut în aceeași perioadă în aproape toate țările europene desi nivelul de obezitate au rămas în general ridicate, atât la adulți cât și la copii, în ciuda variațiilor substanțiale între țări.

Prevalența diabetului și bolilor cardiace ischemice rămân mai ridicate în România cu 10 % fata de unele tari din Europa.

Se poate astfel argumenta că în România, ca și în alte țări, satisfacția vieții are efecte pozitive asupra sănătății cardiovasculare, chiar dacă deocamdată relația reciprocă – legând morbi-mortalitatea BCV de insatisfacția vieții - este mai bine studiată.

DIRECTOR EXECUTIV  
Dr. Anca DOBRESCU



**FACTORI DE RISC  
PENTRU BOLI CARDIOVASCULARE (BCV)  
LA ROMÂNII**

- 40% Hipertensiune Arterială (HTA)
- 20% Colesterol total mărit
- 20% Supraponderalitate/diabet
- 29% Consum redus de fructe și legume
- 28% Fumat
- 31% Activitate fizică redusă
- 14,4 l Consum de alcool  
alcool pur/an

**SĂNĂTATEA CARDIOVASCULARĂ  
ÎN CIFRE**

**UNIUNEA EUROPEANĂ 2013-2015:**

6,1 milioane cazuri noi  
49 milioane pacienți  
2 milioane decese = 37,5% din mortalitatea totală (2013)  
383 decese/%000 loc. Mortalitatea standardizată prin BCV

**ROMÂNIA 2015:**

- locul II în UE pentru Mortalitatea standardizată prin BCV
- locul II în UE pentru decesele prin Boli Cerebrovasculare
- locul I în UE pentru decesele prin Infarct Miocardic Acut (IMA)

**2,5 DIN 10 DECESE PREMATURE APAR DIN CAUZA BCV**



**3 DIN 10 ANI PIERDUȚI PRIN DALY SE DATOREAZĂ BCV**



**1,15 mld. lei CHELTUIELI  
SPITALIZARE CONTINUĂ BCV**

**6 DIN 10 PERSOANE MOR ANUAL DIN CAUZA BCV**



**330.123 bolnavi cu BCV  
în evidența medicului de familie (2015)**



**2.435.617 bolnavi cu HTA  
în evidența medicului de familie (2015)**



**MĂSURI DE PREVENIRE**

- Evitarea fumatului
  - Menținerea greutății în limite normale
  - Activitate fizică adecvată (minim 30 min/zi)
  - Alegerea unei alimentații sănătoase
  - Monitorizarea TA (sub 140/90 mmHg)
  - Screening-ul dislipidemiilor
  - Consultație de evaluare a riscului cardiovascular
  - Calcularea riscului SCORE
- [http://cnsmf.ro/ghidpreventie/GhidPreventie\\_Vol5.pdf](http://cnsmf.ro/ghidpreventie/GhidPreventie_Vol5.pdf)

**SATISFAȚIA VIEȚII:  
FACTOR NECONVENȚIONAL DE SANOGENEZĂ**



Conform World Happiness Report 2016 (date 2013-2015) privind *satisfacția medie a vieții*, România ocupa locul 71 din 157 țări. În România *componentele satisfacției vieții* erau declarate (în ordine): PIB-ul/locuitor; suportul social; speranța de viață sănătoasă; libertatea alegerii în viață; generozitatea (activitățile caritabile).

**CREȘTEREA SATISFACȚIEI VIEȚII DIMINUEAZĂ  
MORTALITATEA TOTALĂ ȘI PREMATURĂ PRIN BCV!**

Țara	Punctajul satisfacției vieții în 2013-2015	Mortalitatea standardizată BCV în 2012 (%000)	Mortalitatea prematură BCV (%) (între 30-70 ani)
Danemarca	7,526	110	13%
Elveția	7,509	100	9%
Norvegia	7,498	112,5	11%
Belarus	5,802	510	26%
Letonia	5,560	387,5	24%
România	5,528	375	23%