



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu 13

Data 16.05.2017

Telefon: 0244-522201 Fax: 0244-523471

Nr. 15.576

Mail: secretariat@dspph.ro

Web: www.dspph.ro

Operator date cu caracter personal înregistrat la nr. 21959

COMUNICAT DE PRESĂ

Ziua Mondială a Hipertensiunii Arteriale

17 Mai 2017

„Cunoaște-ți valorile!”

Direcția de Sănătate Publică Prahova organizează în perioada 17-24 mai 2017, activități de informare și conștientizare a populației referitoare la hipertensiunea arterială. Ziua Mondială a HTA a început să se deruleze din anul 2005.

Scopul campaniei: Promovarea practicilor comportamentale preventive în rândul populației- respectiv măsurarea presiunii arteriale.

Sloganul campaniei: *“Pentru o inimă sănătoasă, e timpul să-ți cunoști presiunea arterială!”*

Mesaje cheie: “HTA – o amenințare a bunăstării ce poate fi prevenită”
“Stilul de viață sănătos o <<terapie>> la îndemâna tuturor”
“Presiunea arterială ridicată este principalul factor de risc pentru deces și dizabilitate
“Bolile legate de HTA au un impact major asupra cheltuielilor de îngrijiri medicale”

Presiunea arterială crescută este principalul factor de risc pentru deces și dizabilitate la scară globală, conform Organizației Mondiale a Sănătății și Societății Internaționale de Hipertensiune.

Se estimează că presiunea arterială crescută a fost responsabilă pentru 9.4 milioane decese și 162 milioane ani de viață pierduți în 2010, 50% dintre bolile cardiace, accidentele vasculare cerebrale și insuficiența cardiacă, 13% dintre decese la scară globală și peste 40% dintre decesele la persoanele cu diabet. Hipertensiunea este, de asemenea, un factor de risc important fetal și maternal.

Hipertensiune arterială este principalul factor de risc pentru bolile cardiovasculare, cele responsabile de cele mai multe decese atât la nivel global, cât și în țara noastră.

În ciuda perspectivelor pozitive în ceea ce privește diagnosticarea hipertensiunii arteriale, persoanele aflate sub tratament sau controlul afecțiunii, rezultatele studiilor arată că factorii de risc cardiovascular rămân o problemă critică. Dintre aceștia, diabetul zaharat și dislipidemiile generează cele mai multe îngrijorări, dat fiind că prevalența celor două afecțiuni este de două ori mai ridicată.

România rămâne în topul țărilor cu risc cardiovascular ridicat, iar rezultatele confirmă, încă o dată, că hipertensiunea arterială, alături de ceilalți factori de risc cardiovascular reprezintă probleme majore la nivelul sănătății populaționale.

Este îmbucurător faptul că numărul persoanelor care au hipertensiune arterială și au fost diagnosticate, precum și al celor aflate sub tratament și sub control terapeutic crește de la an la an. Eforturile se concentrează pe conceperea și implementarea unor programe de prevenție, diagnosticare precoce și control pe termen lung.

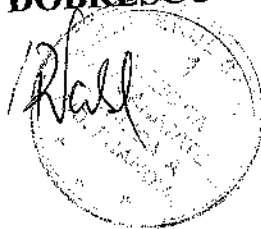
Cu acest prilej, promovăm sloganul „Cunoaște-ți valorile!”

Susțineți Campania de Prevenire a Hipertensiunii Arteriale!

Contribuiți la creșterea gradului de conștientizare a riscurilor hipertensiunii arteriale!

„Cunoaște-ți valorile!”

**DIRECTOR EXECUTIV
Dr. Anca DOBRESU**





Atitudinile sănătoase pot ajuta în combaterea hipertensiunii

- adoptarea unei alimentații sănătoase
- reducerea conținutului de sare din alimentație
- creșterea nivelului de activitate fizică
- menținerea unei greutate sănătoase
- menținerea unei atitudini sănătoase față de consumul de alcool

Sursa: Committee on Public Health Priorities to reduce and control Hypertension in the U.S. Population, Institute of Medicine of the National Academies, A Population-Based Policy and Systems Change Approach to prevent and Control Hypertension, Report, v. I, 3, 2010, Washington, DC, USA.

**Ziua Mondială de Luptă
Împotriva Hipertensiunii 2017**