



DIRECȚIA DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu nr.13

Telefon: 0244-522201 Fax: 0244-523471

e-mail: secretariat@dspph.ro

Nr.

Data

2820
20.01.2016

Web: www.dspph.ro

COMUNICAT DE PRESA

Având în vedere condițiile meteorologice nefavorabile din această perioadă a anului înregistrate și în județul nostru, (temperaturi scăzute, vânt puternic), Direcția de Sănătate Publică Prahova informează angajatorii ca trebuie să asigure următoarele măsuri minimale pentru menținerea stării de sănătate a angajaților care lucrează în aer liber (conform Ordonanței de Urgență nr. 99/2000) :

- Distribuirea de lichide calde (ceai) în cantitate de 0,5 litru /persoană / schimb;
- Acordarea de pauze pentru refacerea capacității de termoreglare, scop în care se vor asigura spații fixe sau mobile cu microclimat corespunzător ;
- Asigurarea echipamentului individual de protecție;

DIRECTOR EXECUTIV,
Dr. Anca DOBRESCU



Red.GP



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu nr.13

Telefon: 0244-522201, Fax: 0244-523471

Mail: secretariat@dspph.ro Web: www.dspph.ro

Operator date cu caracter personal înregistrat la nr.21959.

Nr.....

Data.....

282
20.01.2016

COMUNICAT DE PRESA

Având în vedere condițiile meteorologice nefavorabile prognozate din această perioadă a anului (ninsori, temperaturi scăzute), Direcția de Sănătate Publică Prahova informează populația cu privire la riscul de accidente și îmbolnăviri, specifice acestui sezon :

- Să evite deplasările lungi în aer liber și, implicit, expunerea la frig,
- Să consume alimente bogate în proteine (în special produse lactate), fructe și legume proaspete sau conservate fără prelucrare termică , lichide calde (lapte, ceai de fructe sau medicinal);
- Sa evite consumul excesiv de alimente bogate în grăsimi și sare, băuturi alcoolice și excitante (cafea, ceai negru, energizante).
- Sa folosească mijloacele de protecție adecvate - căciuli, mănuși etc.Trebuie evitată expunerea prelungită a mâinilor și picioarelor la temperaturi scăzute pentru a se feri de degerături (în acest caz, trebuie evitată automedicația și este recomandată consultarea unui medic).
- Persoanele vârstnice, în special cele cu afecțiuni cardiace și/sau respiratorii, să evite deplasările în mijloace de transport în comun și frecventarea locurilor aglomerate care creează premisele decompensării prin boli respiratorii transmisibile .
- Se recomandă vaccinarea anti-gripală pentru întreaga populație , în special pt. persoanele vârstnice și cele cu afecțiuni cardio-respiratorii
- Să se acorde o atenție specială copiilor - evitarea situațiilor în care ei sunt lăsați să aștepte în interiorul autovehiculelor parcate, evitarea transporturilor pe distanțe lungi în vehicule fără posibilități de climatizare și neechipate corespunzător.
- Sa fie supravegheați copiii la locurile de joacă (partii de sanius) și sa se evite amenajarea acestora în apropierea arterelor de circulație sau a lacurilor.
- Sa se asigure încălzirea corespunzătoare a locuințelor și a spațiilor de activitate ; trebuie evitată utilizarea instalațiilor improvizate, care pot duce la intoxicații cu monoxid de carbon.
- Sa se practice sporturilor de iarnă numai pe zonele special amenajate și marcate.
- Pentru orice problemă de sănătate în zilele nelucrătoare sa se adreseze serviciilor de urgență din unitățile spitalicești și a serviciului de ambulanță (la numărul de telefon 112).

DIRECTOR EXECUTIV,
Dr.Anca DOBRESCU

