



DIRECTIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu 13

Data 16.01.2017

Telefon: 0244-522201 Fax: 0244-523471

Nr. 1946

Mail: secretariat@dspph.ro

Web: www.dspph.ro

Operator date cu caracter personal înregistrat la nr. 21959

COMUNICAT DE PRESA

RECOMANDARI PENTRU POPULATIE – GRIPA AVIARA

Având în vedere confirmarea gripei aviare cu virus H5N8 înalt patogen la pasari atât în țara noastră cât și în țări învecinate, Ministerul Sănătății prin Direcțiile de Sănătate Publică Județene, colaborează cu autoritățile administrației publice locale și cele sanitare veterinare pentru acțiuni comune de informare a populației, în scopul prevenirii apariției îmbolnăvirilor de gripă aviară la om și reaminteste măsurile care se impun :

Măsuri de igienă:

- Spălarea cu apă și săpun a mâinilor, mai ales după contactul cu pasările; în lipsa apei și a săpunului se procedează la stergerea mâinilor cu alcool sanitar;
 - Solicitarea autorităților sanitare-veterinare pentru colectarea cadavrelor de pasari și aplicarea măsurilor necesare pentru limitarea focarului;
 - Interzicerea consumului de pasari care au fost în contact cu pasari infectate/moarte, precum și a consumului de ouă provenind de la psasarile infectate;
 - Se interzice consumul de produse din carne de pasare, neprelucrată termic sau incomplet prelucrată termic, inclusiv mâncăruri care contin sânge provenit de la aceasta;
 - Evitarea zonelor în care s-au identificat pasari infectate cu virusul H5, cum ar fi pasările din curți, ferme și pasările din pietele de pasari vii.
- Când preparați hrana :
- Separați carnea crudă de cea prelucrată termic sau de alimente care sunt gata de consumat;
 - Nu folosiți același cutit sau instrument de tăiat pentru a pregăti carnea crudă și alimentele care sunt gata de consumat;
 - Spălați-va pe mâini între operațiunile de manipulare a alimentelor crude și a celor prelucrate termic;
 - Nu puneți carnea prelucrată termic pe aceeași farfurie sau suprafață pe care a fost așezată înainte de a fi prelucrată termic;
 - Toate alimentele provenite de la pasari trebuie prelucrate termic cu atenție. Galbenurile nu trebuie să fie lichide sau să se prelingă;
 - Virusurile gripale sunt distruse prin prelucrarea termică (adică prin căldură), cu condiția ca temperatura la care se prelucrează carnea de pasare să fie mai mare de 70 de grade Celsius;
 - Înainte de a fi manipulate și prelucrate termic, ouăle trebuie spălate cu apă și săpun, iar după aceea trebuie să vă spălați tot cu apă și săpun;

- Nu folositi oua fierte moi sau crude in alimente care nu vor fi prelucrate termic;
- Dupa manipularea pasarilor sau oualor crude, spalati-va bine pe maini cu apa si sapun; spalati, de asemenea toate suprafetele si instrumentele folosite.

Simptome ale gripei aviare manifestate la om :

- debut brusc, cu febra mare, peste 39 grade C
- dureri in gat si de cap
- dureri musculare
- respiratie dificila (simptomul principal prin care se diferentiaza de gripa umana)
- tuse, frisoane, astenie
- stare generala alterata

ESTE IMPORTANT DE RETINUT:

- Urmarirea atenta a starii de sanatate timp de 10 zile de la un presupus contact cu o sursa de infectie;
- Consultarea de urgenta a medicului in cazul aparitiei febrei, tusei, dificultati in respiratie in acest interval de 10 zile;
- Medicul va trebui informat cu privire la simptomele prezentate, la existenta unui contact direct cu pasari si la zonele in care persoana a calatorit;
- Evitarea calatoriilor in caz de imbolnavire si limitarea contactului cu alte persoane cat de mult posibil pentru a preveni raspandirea infectiei.

DIRECTOR EXECUTIV,
Dr. Anca DOBRESCU

