



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu 13

Data: 06.01.2017

Telefon: 0244-522201 Fax: 0244-523471 Nr. 5/5

Mail: secretariat@dspph.ro

Web: www.dspph.ro

Operator date cu caracter personal înregistrat la nr. 21959

COMUNICAT DE PRESĂ

RECOMANDĂRI PENTRU POPULAȚIE IN PERIOADA CU TEMPERATURI EXTREM DE SCĂZUTE

Ca urmare a avertizării meteorologice privind **cod galben de temperaturi scăzute și ninsori abundente și viscolite**, **Direcția de Sănătate Publică Prahova** roagă populația să ia considerare următoarele **recomandări**:

1. Evitarea deplasărilor în spații deschise și expunerea la frig, iar în cazul în care este absolut necesară o astfel de deplasare recomandăm îmbrăcăminte adecvată specifică anotimpului de iarnă inclusiv căciulă, fular, mănuși, încălțăminte de iarnă etc.
2. Persoanele vârstnice, în special cele cu afecțiuni cardiace și respiratorii, trebuie să evite deplasările și frecventarea locurilor aglomerate ce pot determina decompensări ale afecțiunilor cronice în condiții de temperaturi scăzute.
3. Acordarea unei atenții speciale copiilor și evitarea situațiilor în care aceștia sunt lăsați să aștepte în interiorul autovehiculelor parcate, părinții fiind rugați să evite transporturile pe distanțe lungi în vehicule fără posibilități de climatizare și neechipate corespunzător.
4. Evitarea unei expuneri prelungite a mâinilor și picioarelor la temperaturi scăzute ce pot determina apariția degerăturilor (în acest caz, trebuie evitată automedicația și este recomandată consultarea unui medic).
5. Încălzirea corespunzătoare a locuințelor și a spațiilor închise de locuit, evitarea utilizării instalațiilor improvizate pentru încălzire care pot determina apariția cazurilor de intoxicații cu monoxid de carbon, asigurarea unei bune aerisiri a locuințelor, cel puțin o dată pe zi și atenție la supraîncălzirea atmosferei din locuință pentru că șocul termic este mai mare atunci când ieșiți afară.

DIRECTOR EXECUTIV
Dr. DOBRESCU Anca

