



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu nr.13

Telefon: 0244-522201, Fax: 0244-523471

Mail: secretariat@dspph.ro Web: www.dspph.ro

Operator date cu caracter personal inregistrat la nr.21959.

Nr. 1236

Data 04.02.2016

COMUNICAT DE PRESA

Prevenirea infectiilor respiratorii in anotimpul rece

Pentru prevenirea infectiilor respiratorii, D.S.P.-Prahova face urmatoarele **recomandari generale populatiei**:

-pastrarea unei igiene corporale riguroase cu spalarea frecventa a mainilor (cu apa si sapun) , mai ales dupa suflarea nasului si venirea in contact cu persoane bolnave;

-evitarea, pe cat posibil, a aglomerarilor umane si a contactului cu persoanele bolnave (care tusesc si stranuta);

- izolarea bolnavului de restul familiei intr-o camera corespunzatoare din punct de vedere igienic (luminoasa, aerisita, suficient de incalzita 24-26 grade Celsius);

-folosirea batistelor de unica folosinta ,in caz de tuse sau stranut;

-aerisirea incaperilor sau a birourilor cu mentinerea unei temperaturi de 18-22 grade Celsius;

-izolarea la domiciliu a bolnavilor, pentru evitarea transmiterii bolii in comunitate;

-evitarea vizitarii bolnavilor /suspectilor de gripa sau purtarea unei masti de protectie pe durata vizitei ;

-alimentatie bogata in proteine (lapte, carne,oua), in vitamine si saruri minerale (legume, fructe proaspete sau conservate fara prelucrare termica);

-evitarea automedicatiei cu antibiotice si prezentarea la medicul de familie in cazul aparitiei unor simptome de gripa, raceala sau infectii respiratorii superioare (febra peste 38 grade C, tuse, dureri in gat,secretii nazale);

- vaccinarea anti-gripala a persoanelor virstnice si a celor cu afectiuni cronice (cardio-vasculare, respiratorii, diabet zaharat etc).

DIRECTOR EXECUTIV,

Dr.Anea DOBRESCU

Red.GP

