



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu 13

Data 18 MAR. 2019

Telefon: 0244-522201

Fax: 0244-523471

Nr. 9785

Mail: secretariat@dspph.ro Web: www.dspph.ro



Nr. operator date cu caracter personal: 21959

COMUNICAT DE PRESĂ ZIUA MONDIALA A SANATATII ORALE 20 MARTIE 2019

Ziua Mondială a Sănătății Orale se sărbătorește în fiecare an pe data de 20 martie.

Cu această ocazie se promovează în lumea întregă importanța igienei orale pentru întregul organism și sunt menționate beneficiile unei sănătăți orale foarte bune, la orice vârstă.

Aceasta este o inițiativă a Federației Internaționale a Dentiștilor (FDI) Acțiunile desfășurate cu acest prilej au ca scop creșterea, la nivel global, a gradului de conștientizare a populației privind importanța menținerii unei stări optime a sănătății orale la orice vârstă.

Prima zi internațională legată de Sănătatea Orală a fost celebrată încă din anul 1994, în Anul Internațional al Sănătății Orale.

Sănătatea orală reprezintă absența afecțiunilor dentare și a durerii faciale cronice, a cancerului orofaringian, a inflamațiilor orale, defectelor congenitale cum ar fi labioschizis sau palatoschizis, afecțiunilor gingivale, cariilor dentale și pierderii dinților și a altor boli care afectează gura și cavitatea orală.

Spune "Aaa" !Acționează acum pentru sănătatea orală!

Factorii de risc:

- **igiena orală deficitară** și lipsa vizitelor regulate la medicul dentist se asociază cu afecțiuni gingivale și carii dentare.
- **dieta** bogată în zahăr și grăsimi și săracă în fibre, vitamine și minerale esențiale se asociază cu carii dentare și pierderea prematură a dinților.
- **fumatul** este implicat în numeroase afecțiuni incluzând cancerul oro-faringian, afecțiuni periodontale și a altor țesuturi din cavitatea bucală, pierderea dinților.
- **consumul excesiv de alcool** crește riscul apariției cancerului cavității bucale.
- **nefolosirea echipamentelor de protecție** adecvată în timpul practicării anumitor sporturi sau a utilizării vehiculelor cu motor poate fi cauza unor traumatisme faciale.

Prevenția se refera la:

- scăderea consumului de zahăr din alimentație;
- nutriție echilibrată;
- consum de fructe și legume;
- renunțarea la fumat;
- descurajarea copiilor și tinerilor de a fuma;
- reducerea consumului de alcool;
- igienă orală corectă;

- vizite regulate (cel puțin două pe an) la medicul dentist;
- asigurarea accesului la apă curată de băut pentru o igienă generală mai bună și o igienă orală corespunzătoare;
- folosirea efectivă a echipamentelor de protecție adecvate în cazul practicării anumitor sporturi sau a utilizării vehiculelor;
- educația părinților privind sănătatea orală în timpul sarcinii și vârsta pentru prima vizită la medicul dentist;
- încurajarea părinților de a se spăla pe dinți împreună cu copiii lor pentru formarea unor deprinderi corecte de la o vârstă fragedă;

DIRECTOR EXECUTIV,
Ec. LOGHIN Ioana



COORDONATOR PNV,
Dr. Podea Cristina