



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu 13

Data

13 SEP. 2019

Telefon: 0244-522201

Fax: 0244-523471

Nr. ...

30448

Mail: secretariat@dspph.ro Web: www.dspph.ro



Nr. operator date cu caracter personal: 21959

COMUNICAT DE PRESĂ

Săptămâna Europeană a Mobilității 16 - 22 septembrie 2018

Direcția de Sănătate Publică Prahova celebrează în perioada **16- 22 septembrie 2019**

Săptămâna Europeană a Mobilității .

Sloganul campaniei : „Mergi cu noi!”.

Tema campaniei din anul acesta a Săptămânii Europene a Mobilității este: Mersul pe jos și cu bicicleta în condiții de siguranță rutieră.

Scopul campaniei: Susținerea populației din mediul urban să aleagă moduri active de deplasare sau să combine mersul pe jos și cu bicicleta cu transportul public.

În cadrul campaniei, ziua de **22 septembrie** este declarată **Ziua fără mașini.**

Campania SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A MOBILITĂȚII din acest an încurajează oamenii să aleagă moduri active de deplasare : să combine mersul pe jos cu bicicleta și cu transportul public.

Ediția din acest an a campaniei este o oportunitate de a face parte dintr-o mișcare europeană adresată autorităților locale și locuitorilor din mediul urban pentru a-și corobora eficient acțiunile în vederea reducerii gradului de poluare urbană. Potrivit OMS, *activitatea fizică* este orice mișcare a corpului produsă de musculatura scheletică și realizată cu consum de energie. Termenul de *activitate fizică* nu trebuie confundat cu *sportul* sau *exercițiile fizice*. Activitatea fizică este un factor important în prevenirea diabetului zaharat tip II, cancerului de colon și sân, a obezității, a depresiei, precum și a accidentelor vasculare cerebrale.

Obiectivele campaniei sunt:

- Conștientizarea populației în formarea unor atitudini pozitive față de stilul de viață sănătos prin adoptarea mobilității alternative (mersul pe jos și cu bicicleta).
- Prezentarea de alternative de mobilitate durabilă locuitorilor din mediul urban.

DIRECTOR EXECUTIV
Ec. LOGHIN Ioana

