



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu 13

Data 01 AUG. 2019

Telefon: 0244-522201

Fax: 0244-523471

Nr. 29918

Mail: secretariat@dspph.ro Web: www.dspph.ro

romania2019.e

Nr. operator date cu caracter personal: 21959

COMUNICAT DE PRESĂ Săptămâna Mondială a Alăptării 1-7 August 2019

Direcția de Sanatate Publica Prahova în parteneriat cu specialistii in profesie, marchează în perioada 1-7 August 2019, Săptămâna Mondială a Alăptării și organizează **campania cu sloganul:**

Informați părinții. Promovați alimentația la sân! Acum și pentru viitor!

Săptămâna Mondială a Alimentației la Sân (SMAS) este celebrată în fiecare an în perioada 1-7 august, în peste 120 de țări, dintr-un motiv foarte simplu, alăptarea este una dintre cele mai eficiente modalități de a oferi copiilor de pretutindeni cel mai bun început în viață.

Scopul campaniei: este de a contribui la nutriția optimă a copiilor până la împlinirea vârstei de 24 de luni. Aceasta vizează și asigurarea unei societăți sănătoase, echitabile, egale în raport cu egalitatea de gen.

Obiectivele campaniei:

- Creșterea la 50% a procentului copiilor alimentați exclusiv la sân în primele 6 luni de viață, până în anul 2025, în acord cu obiectivul OMS.
- Îmbunătățirea stării de sănătate și alimentație a mamei și copilului și reducerea riscului de deces infantil și matern.
- Creșterea nivelului de informare, conștientizare și responsabilizare a populației privind alimentația și sănătatea nou născutului și copilului mic prin creșterea accesibilității la informații de specialitate de bază, precum și diseminarea unor noutăți științifice legate de această temă.
- Reducerea cheltuielilor pentru sănătate (reducerea cheltuielilor de spitalizare și tratament), din gospodărie (alăptarea este accesibilă oriunde și oricând, este gratuită) și de mediu (laptele de mamă este ecologic, nu poluează).

Mesajele campaniei:

- Alimentația la sân -prima imunizare, cea mai eficientă și cea mai ieftină metodă de creștere a imunității copiilor și salvare de vieți.
- Alimentația la sân -cel mai bun start în viață.
- Alimentația la sân- drept al fiecărui copil.
- Mai multe mame alăptează dacă primesc instruire, consiliere și susținere în centrele medicale.

- Nu putem reduce mortalitatea infantilă la fel de eficient fără să facem promovarea alimentației la sân.

Alăptarea este o soluție universală care oferă tuturor un start corect și șanse egale în viață.

Alăptare exclusivă - hrănirea sugarilor numai cu lapte matern în primele șase luni de viață - ajută copiii să crească, prevenind subnutriția, promovând dezvoltarea creierului și reducând riscul ca aceștia să devină supraponderali.

Trebuie subliniat rolul pozitiv pe care alimentația exclusivă la sân îl are asupra sănătății nou născutului și prevenirii îmbolnăvirilor și a mortalității premature a acestora. Există dovezi temeinice că o alăptare eficientă are numeroase efecte asupra:

- **Copilului:** combate bolile infecțioase, reduce incidența și severitatea diareei, reduce infecțiile respiratorii și otita medie acută, previne malocluzia, cariile dentare, sporește inteligența, etc.
- **Mamei:** crește distanța dintre sarcini, reduce riscul de cancer mamar și ovarian și reduce riscul de hipertensiune arterială.

PROMOVATI ALIMENTATIA LA SAN!

**DIRECTOR EXECUTIV,
EC. LOGHIN Ioana**

