



DIRECTIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu 13

Data

24 MAI 2019

Telefon: 0244-522201

Fax: 0244-523471

Nr. 17730

Mail: secretariat@dspph.ro Web: www.dspph.ro


romania2019.eu

Nr. operator date cu caracter personal: 21959

COMUNICAT DE PRESĂ

Săptămâna Europeană de Luptă împotriva Cancerului - 25-31 mai 2019 -

Direcția de Sănătate Publică Prahova în colaborare cu medicii specialiști în profesie și medicii de familie celebrează în perioada 25-31 mai 2019 – **Săptămâna Europeană de Luptă împotriva Cancerului.**

Campania Săptămâna Europeană de Luptă împotriva Cancerului (SELIC) are loc între 25 și 31 mai în fiecare an și se încheie cu Ziua Mondială Fără Tutun în data de 31 mai. Fumatul este de departe cea mai importantă cauză de cancer care poate fi prevenită.

Scopul campaniei: este să crească nivelul de conștientizare al populației în privința modalităților prin care putem preveni cancerul, prin intermediul alegerilor pe care le facem.

Obiectivele campaniei:

1. Creșterea conștientizării riscurilor de apariție a cancerului .
2. Promovarea CODULUI EUROPEAN ÎMPOTRIVA CANCERULUI.

Sloganul campaniei din acest an: “Si cancerul poate fi prevenit”.

Campania națională de celebrare a evenimentului „Săptămâna Europeană de Luptă împotriva cancerului” îi cheamă pe toți cei care au ceva de spus despre cum își vor trăi tinerii propriile vieți – părinți, profesori, profesioniști din sistemul sanitar, decidenți – să ajute tinerii să facă alegeri sănătoase, alegeri care pot însemna un viitor fără cancer.

Oamenii de știință din domeniul cancerului din Europa au elaborat ECAC(Codul european împotriva cancerului) pe baza celor mai recente dovezi științifice privind prevenirea cancerului, prezentând douăsprezece recomandări pe care majoritatea oamenilor le pot urma fără niciun fel de abilități sau sfaturi speciale.

1. **Nu fumați. Nu utilizați nicio formă de tutun.**
2. **Eliminați fumatul acasă. Sprijiniți politicile în favoarea interzicerii fumatului la locul de muncă.**
3. **Luați măsuri pentru a avea o greutate corporală sănătoasă.**
4. **Fiți activ fizic în viața de zi cu zi. Limitați perioadele de timp petrecute stând așezat.**
5. **Adoptați o dietă sănătoasă.**

6. În cazul în care consumați alcool de orice fel, limitați-vă consumul. Pentru prevenirea cancerului este mai bine să nu beți alcool deloc.
7. Evitați expunerea exagerată la soare, în special în cazul copiilor. Utilizați produse de protecție solară. Nu utilizați aparate de bronzat.
8. La locul de muncă, respectați instrucțiunile privind sănătatea și securitatea în muncă pentru a vă proteja de substanțele cancerigene.
9. Aflați dacă sunteți expuși iradierilor cu niveluri ridicate de radon natural în locuința dumneavoastră. Luați măsuri pentru a reduce nivelurile ridicate de radon.
10. Pentru femei: alăptarea reduce riscul de cancer al mamei; dacă puteți, alăptați-vă copilul. Terapia hormonală de substituție (THS) crește riscul apariției anumitor tipuri de cancer; limitați utilizarea THS.
11. Asigurați participarea copiilor dumneavoastră la programele de vaccinare pentru: hepatita B - pentru nou-născuți .virusul papiloma uman (HPV) - pentru fete.
12. Participați la programele organizate de screening pentru cancer: colorectal (la femei și bărbați) ,mamar (la femei),de col uterin (la femei).

DIRECTOR EXECUTIV,
Ec. LOGHIN Ioana

