



DIRECTIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA

Ploiești, 100022, str. Take Ionescu 13

Data 21.06.2020

Telefon: 0244-522201

Fax: 0244-523471

Nr. 27/178

Mail: secretariat@dspph.ro Web: www.dspph.ro

Nr. operator date cu caracter personal: 21959

COMUNICAT DE PRESA

LUNA NAȚIONALĂ A INFORMĂRII DESPRE EFECTELE CONSUMULUI DE ALCOOL SI COVID-19

Conform studiilor la nivel mondial, alcoolul este a treia cauză de boală și moarte prematură pentru populația generală, fiind responsabil pentru mai mult de 200 de boli, dintre care mai frecvente:

- Hipertensiunea arterială ;
- Hepatita etanolică și ciroza;
- Cancere cu localizare digestivă;
- Infecții prin scăderea rezistenței organismului;
- Tulburări neuropsihice;
- Risc crescut de apariție al tuberculozei;

Adolescenții și tinerii reprezintă o populație în mod particular la risc, din cauza percepției inadecvate asupra consecințelor alcoolului.

Aproximativ 80% din adolescenții români în vârstă de 16 ani au consumat cel puțin o dată în viață alcool. Cei mai vulnerabili la efectele alcoolului sunt adolescenții care încep să bea înainte de a împlini 15 ani. Aceștia au un risc de patru până la șapte ori mai mare de a deveni dependenți de alcool față de colegii lor care încep să bea după vârsta de 17 ani.

La gravide, consumul de alcool este un factor de risc pentru evoluția sarcinii, fiind asociat cu moartea fătului, avort spontan, naștere prematură, creștere intrauterină deficitară a fătului, greutate mică la naștere a nou-născutului.

Protejarea tinerilor și copiilor nenăscuți este prima dintre cele cinci arii prioritare de intervenție ale *Strategiei globale privind combaterea efectelor consumului dăunător de alcool* la nivelul statelor membre și unul dintre obiectivele *Strategiei de Dezvoltare Durabilă 2030*.

Consumul de alcool: crește riscul de anxietate, depresie și tulburări mintale, are efecte negative asupra întregului organism, în timpul unei sarcini reprezintă un risc pentru sănătatea copilului, alterează gândirea, raționamentul, luarea deciziilor și comportamentul, crește riscul actelor de violență interpersonală și abuz, poate contribui la un consum excesiv de medicamente.

CE TREBUIE SĂ CUNOAȘTEM DEPRE CONSUMUL DE ALCOOL ȘI COVID-19

Consumul de alcool, în special consumul excesiv:

- slăbește sistemul imunitar și reduce rezistența organismului față de bolile infecțioase;
- crește riscul sindromului de detresă respiratorie acută, una dintre cele mai severe complicații ale COVID-19;

Consumul de alcool indiferent de tipul de băutură, concentrație sau cantitate, consumată:

- NU**- distruge virusul SARS-CoV-2 și nici alți agenți infecțioși.
- NU** - crește rezistența organismului față de virusul SARS-CoV-2.
- NU** - ucide virusul din aerul inhalat.
- NU** - dezinfectează gura și nici gâtul.

RECOMANDĂRI ÎN PERIOADA PANDEMIEI COVID-19.

- Evitați consumul de alcool, pentru a nu vă submina propriul sistem imunitar și sănătatea.
- Dacă lucrați de acasă, nu consumați alcool pe durata programului de lucru.
- Dacă beți, păstrați consumul de alcool la minimum și evitați consumul excesiv.
- Nu consumați niciodată alcool pe durata unui tratament medicamentos.
- Alcoolul nu este o parte necesară a dietei dvs. și nu ar trebui să fie o prioritate pe lista de cumpărături. Evitați stocarea băuturilor alcoolice la domiciliu, pentru a nu favoriza creșterea consumului de alcool.
- În loc să consumați alcool efectuați activități fizice, deoarece acestea contribuie la întărirea sistemului imunitar.
- Asigurați-vă că tinerii și copiii nu au acces la alcool, nu-i îndrumați să consume și evitați consumul excesiv de alcool în fața lor.

Nu există o „limită sigură” în ceea ce privește cantitatea de alcool consumată!

Riscul de deteriorare a sănătății dvs. crește cu fiecare băutură consumată!

**DIRECTOR EXECUTIV,
Dr. Bogdan Cristian NICA**



Redactat
Dr. Cristina PODEA
Coordonator BNT